

# REGULAMIN

## Mistrzostwa Polski Młodzików, Juniorów Młodszych i Juniorów w Biegach Górskich na Krótkim Dystansie XI Otwarte Mistrzostwa Podkarpacia w Biegach Górskich Ustrzyki Dolne – 13-14.04.2012.

### 1. Cel

- wyłonienie najlepszych zawodników w Polsce w kategoriach, młodzików, juniorów młodszych i juniorów
- eliminacje do Mistrzostw Europy Juniorów Młodszych - Glendalough (Irlandia) – 24.06.2012
- eliminacje do Mistrzostw Europy Juniorów – Denizli/Pamukkale (Turcja), 7.07.2012
- promocja miasta Ustrzyk Dolnych

### 2. Organizator

- Polski Związek Lekkiej Atletyki
- Urząd Miejski w Ustrzykach Dolnych,
- MKS „Halicz” Ustrzyki Dolne
- Hala Sportowa przy ZSP Nr 1 w Ustrzykach Dolnych
- Katolickie Stowarzyszenie “Civitas Christiana” w Ustrzykach Dolnych
- Ustrzycki Dom Kultury w Ustrzykach D.

Współorganizatorzy:

- Narciarska Szkoła Sportowa w Ustrzykach Dolnych
- Starostwo Powiatu Bieszczadzkiego
- Stowarzyszenie Miłośników Sportu i Rekreacji przy PGNiG w Warszawie "Alpejczyk"
- Powiatowa Komenda Policji w Ustrzykach Dolnych
- Bieszczadzkie Centrum Informacji i Promocji w Ustrzykach Dolnych

### 3. Termin i miejsce :

Impreza odbędzie się w dniach **13-14.04.2012** w Ustrzykach Dolnych, ulicami: Zielona i Nadgórna - start i meta w parku „Pod Dębami” w Ustrzykach Dolnych

### 4. Program imprezy :

**13.04.2012. (piątek)**

- 17<sup>30</sup> – 19<sup>30</sup> dodatkowe przyjmowanie zgłoszeń i odbiór numerków startowych – Hala Sportowa w Ustrzykach Dolnych
- 19<sup>40</sup> odprawa techniczna trenerów, kierowników ekip, zaprezentowanie przebiegu zawodów i programu minutowego (**Pokoje Gościnne, Krzysztof Zabłocki, ul. Jasień 10**)

□ **Program minutowy:**

## 5. Program zawodów, grupy wiekowe, dystanse i przewyższenie :

- G. 9<sup>00</sup> - 10<sup>30</sup> - wydawanie numerków startowych  
Godz. 11<sup>00</sup> - otwarcie zawodów  
Godz. 11<sup>10</sup> - ur. w 2001-02 - CHŁOPCY – 0, 6 km - przewyższenie: +-35m  
Godz. 11<sup>20</sup> - ur. w 2001-02 - DZIEWCZĘTA – 0, 6 km - przewyższenie: +-35m  
Godz. 11<sup>30</sup> - ur. w 1999-00 - CHŁOPCY ST. – 1 0 km - przewyższenie: +-55m  
Godz. 11<sup>45</sup> - ur. w 1999-00 - DZIEWCZĘTA ST. – 1, 0 km - przewyższenie: +-55 m  
Godz. 12<sup>00</sup> - ur. w 1997-98 - MŁODZICZKI – 1, 5 km - przewyższenie: +-80m  
Godz. 12<sup>15</sup> - ur. w 1997-98 - MŁODZICY – 1, 5 km - przewyższenie: +-80m  
Godz. 12<sup>30</sup> - ur. w 1995-96 - JUNIORZY MŁ. - 4 km - przewyższenie: +-250m  
Godz. 12<sup>55</sup> - ur. w 1995-96 - JUNIORKI MŁ. 2, 5 km - przewyższenie: +- 150 m  
Godz. 13<sup>15</sup> - ur. w 1993-94 - JUNIORZY - 4 km - przewyższenie: +-250m  
Godz. 13<sup>40</sup> - ur. w 1993-94 - JUNIORKI – 2, 5 km - przewyższenie: +- 150 m  
Godz. 14<sup>30</sup> - zakończenie zawodów

## 6. Uczestnictwo i opłata startowa

- w zawodach uczestniczą wszyscy chętni bez względu na formę uprawiania tej dyscypliny sportu,
- wymagane posiadanie aktualnej karty zdrowia. Organizatorzy uwzględnią również zaświadczenia lekarskie o zdolności do udziału w zawodach sportowych lub oświadczenie trenera, kierownika ekipy, iż zawodnicy będący pod ich opieką nie posiadają żadnych przeciwwskazań zdrowotnych do udziału w zawodach sportowych, a ich stan zdrowia konsultowany jest z lekarzem.
- **opłata startowa: - 10 zł ( zgłoszenie po terminie 15 zł)**
- opłatę startową przesłać na adres organizatora z dopiskiem „Bieg Górski” (nasze konto: **Urząd Miejski w Ustrzykach Dolnych - Bieszczadzki Bank Spółdzielczy Ustrzyki Dolne 50 8621 0007 2001 0012 3347 0001** lub w dniu zawodów na kwitariusz organizatora (zwiększona opłata).

## 7. Zgłoszenia :

Zgłoszenia; tj.:

| Lp. | Nazwisko i imię | Rok urodzenia | Klub/ miejscowość |
|-----|-----------------|---------------|-------------------|
|     |                 |               |                   |

należy przesłać na adres: **Biuro Sportu Urzędu Miejskiego w Hali Sportowej, 38-700 Ustrzyki Dolne, ul. 29 Listopada 19 a, e-mail: sport@ustrzyki-dolne.pl** w terminie do 13.04.2012r. do godz. 15<sup>00</sup>. Dodatkowe informacje tel. (013) 493 9502 Ewentualne zgłoszenia po tym terminie skutkują zwiększoną opłatą startową.

## 9. Nagrody:

- a) za miejsca I -VI w poszczególnych kategoriach wiekowych: medale, dyplomy, oraz (w miarę możliwości) nagrody rzeczowe)
- b) w klasyfikacji zespołowej – puchary i dyplom do VI miejsca
- c) dla zawodników kończących bieg medal uczestnictwa

## 10. Klasyfikacja zespołowa:



## OŚWIADCZENIE

Oświadczam, iż / zawodnik/ zawodnicy klubu (lub niezrzeszeni)

.....  
będący pod moja opieką, tj.:

| Lp. | Nazwisko i imię | Data ur. | Klub/ adres |
|-----|-----------------|----------|-------------|
|     |                 |          |             |
|     |                 |          |             |
|     |                 |          |             |
|     |                 |          |             |

nie posiada/nie posiadam/nie posiadają żadnych przeciwwskazań zdrowotnych do udziału w zawodach sportowych, a jego/ ich stan zdrowia konsultowany jest z lekarzem.

Ustrzyki Dolne, data \_\_\_\_\_

Podpisy rodziców/prawnych opiekunów/kierownika klubu - trenera/podpis uczestnika

\_\_\_\_\_