

ZAPOWIEDŹ I REGULAMIN ZAWODÓW



**Polski Związek Narciarski
Województwo Lubelskie
Lubelski Okręgowy Związek Narciarski
MIASTO TOMASZÓW LUBELSKI**



zapraszają na

**MISTRZOSTWA POLSKI
MŁODZIKÓW PZN**



**MISTRZOSTWA POLSKI UKS-ów
OGÓLNOPOLSKIE ZAWODY DLA DZIECI
W KATEGORIACH JUNIOR D i E**

pod patronatem

Burmistrza Tomaszowa Lubelskiego Pana Wojciecha Żukowskiego

Tomaszów Lubelski trasy biegowe Siwa Dolina 29-31 stycznia 2016 r.



Jury:

Delegat techniczny:	Mirosław Drzewosz
Asystent D.T.	Piotr Korkosz
Kierownik zawodów	Waldemar Kołcun
Sędzia główny :	Ewelina Mróz

Miejsce zawodów:	trasy biegowe Siwa Dolina – Tomaszów Lubelski
Termin zawodów:	29-31.01.2016 rok
Konkurencja:	biegi narciarskie
Biuro zawodów :	OSiR Tomasovia
Odprawy techniczne :	Sala Konferencyjna Urzędu Miasta w Tomaszowie Lubelskim

Cel zawodów:

- popularyzacja narciarstwa biegowego wśród dzieci i młodzieży,
- propagowanie aktywnego, zdrowego stylu życia
- propozycja przyjemnego sposobu spędzania czasu wolnego
- integracja środowiska narciarskiego
- wyłonienie najlepszego zawodnika Polski w poszczególnych kategoriach wiekowych.
- promocja Województwa Lubelskiego

Program zawodów:

28. 01.2016. godz. 18⁰⁰ -19⁰⁰ weryfikacja zawodników – Biuro Zawodów Sala Nr 1 UM.
28. 01.2016. godz. 19⁰⁰ - odprawa techniczna i losowanie : Biuro Zawodów
Urząd Miasta w Tomaszowie Lubelskim ul. Lwowska 57

29. 01. 2016 r. godz.: 10⁰⁰ - start pierwszego zawodnika

- Juniorzy C /rocz. 2000/2001/ 3,0 km CL
- Juniorka C /rocz. 2000/2001 / 3,0 km CL
- Juniorzy D / rocz. 2002/2003/ 2,5 km CL
- Juniorki D / rocz. 2002/2003/ 2,5km CL
- Juniorzy E / 2004 i młodsi / 2,0 km CL
- Juniorki E / 2004 i młodsi / 2,0 km CL

29.01.2016. godz. 18³⁰ – odprawa techniczna, losowanie stylu dowolnego

30.01.2016 r. godz.: 9⁰⁰ - start pierwszego zawodnika

- Junior C 5,0 km F
- Juniorka C 5,0 km F
- Junior D 2,5 km F
- Juniorka D 2,5 km F
- Junior E 2,0 km F
- Juniorka E 2,0 km F

Godz. 13:30 – dekoracje : sala Tomaszowskiego Domu Kultury ul.Lwowska 72

31.01.2016 , godz.: 9⁰⁰ - start pierwszej sztafety

Kategoria : Junior C /roczniki 2000/2001/2002/ 4x 3 km szkoły gimnazjalne
Juniorka C /roczniki 2000/2001/2002/ 4 x 3 km szkoły gimnazjalne
Dzieci CHŁ. roczniki 2003 i młodsi/ 4x 2 km szkoły podstawowe
Dzieci DZ rocznik [2003 i młodsze) 4x 2 km szkoły podstawowe

Sztafety biegają – dwie pierwsze zmiany techniką klasyczną, dwie pozostałe zmiany techniką dowolną.

Bezpośrednio po zakończeniu biegów sztafetowych odbędzie się uroczyste zakończenie zawodów na stadionie OSIR Tomasovia przy trasach biegowych.

Uczestnictwo:

Każdy zawodnik musi posiadać licencję PZN / junior C, juniorka C /, pozostali zawodnicy legitymację szkolną lub dowód potwierdzający rocznik, aktualne badania lekarskie oraz ubezpieczenie NW

Zgłoszenia do zawodów:

Zgłoszenia na drukach PZN / http://www.pzn.pl/gfx/pzn/files/dokumenty/kopia_pzn.xlsx / zawierające: 1. Imię i nazwisko zawodnika, 2. Rok urodzenia, 3. Pełną nazwę i adres klubu, oraz imię, nazwisko i podpis osoby zgłaszającej należy przesyłać pocztą, mailem na adres: tom.tom60@wp.pl **najpóźniej do dnia 27.01.2016 r.** (liczy się data wpływu zgłoszenia). Zgłoszenia powinny być zredagowane **CZYTELNIE** (należy przywieźć na zawody opieczetowany i podpisany oryginał zgłoszenia)

Nagrody:

Za miejsca 1-3 w poszczególnych kategoriach wiekowych medale oraz do szóstego miejsca dyplomy.

Prowadzona będzie klasyfikacja klubowa według punktacji rankingu PZN za trzy kategorie wiekowe + sztafety

W klasyfikacjach indywidualnych i klubowej przewidywane są nagrody rzeczowe w miarę pozyskania sponsorów.

Obowiązuje opłata startowa za całość zawodów w wysokości 25 zł od zawodnika. W przypadku startu w jednej konkurencji opłata wynosi 15 złotych.

Wpłaty na konto LOZN :75102053850000990200376608 PKO BPvo/Tomaszów Lubelski lub gotówką podczas weryfikacji.- odprawy technicznej przed pierwszym dniem zawodów.

Postanowienia końcowe :

- Zawody przeprowadzone zostaną zgodnie z wytycznymi sportowymi na rok 2015/2016 oraz NRS
- Organizator nie odpowiada za ewentualne nieszczęśliwe wypadki podczas zawodów
- *Narciarski Regulamin Sportowy 212.5 Zawodnicy biorący udział w zawodach krajowych muszą także posiadać odpowiednie ubezpieczenie NNW. Kluby i osoby zgłaszające zawodników ponoszą pełną odpowiedzialność za ich ubezpieczenie. Na żądanie DT lub organizatora należy przedstawić polisę ubezpieczeniową.*
- Organizator w razie złych warunków atmosferycznych, zastrzega sobie prawo zmiany poszczególnych konkurencji – dystansów.
- W sprawach nieuregulowanych niniejszym regulaminem rozstrzyga organizator.
- Szczegółowe informacje wyniki, galerie szukaj na stronie www.lozn.org.lp

Waldemar Kołcun – Kierownik Zawodów

partnerzy medialni :

