



## ZAPOWIEDŹ I REGULAMIN ZAWODÓW

**Polski Związek Narciarski**

**Województwo Lubelskie**

**Lubelski Okręgowy Związek Narciarski**

**Starostwo Powiatowe w Tomaszowie Lubelskim**

**MIASTO TOMASZÓW LUBELSKI**

zapraszają na

# **MISTRZOSTWA POLSKI MŁODZIKÓW PZN**

**OGÓLNOPOLSKIE ZAWODY UKS-ów  
W KATEGORIACH JUNIOR D i E**

**Tomaszów Lubelski: trasy biegowe**

**Siwa Dolina , 03-05 luty 2017 r.**

**lubelskie**  
*Smakuj życie!*



### **Jury:**

**Delegat techniczny:**

**Asystent D.T.**

**Kierownik zawodów**

**Sędzia główny :**

Piotr Korkosz

Ewelina Mróz

Waldemar Kołcun

Mirosław Drzewosz

**Miejsce zawodów:**

trasy biegowe Siwa Dolina – Tomaszów Lubelski

**Termin zawodów:**

**03-05.02.2017 rok**

**Konkurencja:**

biegi narciarskie

**Biuro zawodów :**

OSiR Tomasovia

**Odprawy techniczne :**

Sala Konferencyjna Urzędu Miasta w Tomaszowie Lubelskim

**Cel zawodów:**

- popularyzacja narciarstwa biegowego wśród dzieci i młodzieży,
- propagowanie aktywnego, zdrowego stylu życia
- propozycja przyjemnego sposobu spędzania czasu wolnego
- integracja środowiska narciarskiego
- wyłonienie najlepszego zawodnika Polski w poszczególnych kategoriach wiekowych.
- promocja Województwa Lubelskiego

### **Program zawodów:**

02. 02.2017. godz. 18<sup>00</sup> -19<sup>00</sup> weryfikacja zawodników – Biuro Zawodów Sala Nr 1 UM.

02. 02.2017. godz. 19<sup>00</sup> - odprawa techniczna i losowanie : Biuro Zawodów

Urząd Miasta w Tomaszowie Lubelskim ul. Lwowska 57

**03. 02. 2017 r. - styl klasyczny. Start pierwszego zawodnika godz. 12<sup>00</sup>**

- Juniorzy C /rocz. 2001/2002/ 3,0 km CL
- Juniorka C /rocz. 2001/2002 / 3,0 km CL
- Juniorzy D / rocz. 2003/2004/ 2,5 km CL
- Juniorki D / rocz. 2003/2004/ 2,5km CL
- Juniorzy E / 2005 i młodsi / 2,0 km CL
- Juniorki E / 2005 i młodsi / 2,0 km CL

03.02.2017 godz. 17<sup>30</sup> – odprawa techniczna, losowanie stylu dowolnego- Biuro Zawodów  
Urząd Miasta w Tomaszowie Lubelskim ul. Lwowska 57

**04.02.2017 r. – styl dowolny. Start pierwszego zawodnika godz. 9<sup>00</sup>**

- Junior C 5,0 km F
- Juniorka C 5,0 km F
- Junior D 2,5 km F
- Juniorka D 2,5 km F
- Junior E 2,0 km F
- Juniorka E 2,0 km F

**Godz. 13:30 – dekoracje : sala Tomaszowskiego Domu Kultury ul.Lwowska 72**

**05..02.2016 , godz.: 9<sup>00</sup> - start pierwszej sztafety**

Kategoria : Junior C /roczniki 2001/2002/2003/ 4x 3 km szkoły gimnazjalne  
Juniorka C /roczniki 2001/2002/2003/ 4 x 3 km szkoły gimnazjalne  
Dzieci CHŁ. roczniki 2004 i młodsi/ 4x 2 km szkoły podstawowe  
Dzieci DZ rocznik (2004 i młodsze) 4x 2 km szkoły podstawowe

Sztafety biegają – dwie pierwsze zmiany techniką klasyczną, dwie pozostałe zmiany techniką dowolną.

**Bezpośrednio po zakończeniu biegów sztafetowych odbędzie się uroczyste zakończenie zawodów na stadionie OSIR Tomasovia przy trasach biegowych.**

**Uczestnictwo:**

**Każdy zawodnik musi posiadać licencję PZN / od juniora E do C / oraz**

legitymację szkolną lub dowód potwierdzający rocznik, aktualne badania lekarskie oraz ubezpieczenie NW

**Zgłoszenia do zawodów:**

Zgłoszenia na drukach PZN / [http://www.pzn.pl/gfx/pzn/files/dokumenty/kopia\\_pzn.xlsx](http://www.pzn.pl/gfx/pzn/files/dokumenty/kopia_pzn.xlsx) / zawierające:1. Imię i nazwisko zawodnika,2. Rok urodzenia,3. Pełną nazwę i adres klubu, oraz imię, nazwisko i podpis osoby zgłaszającej należy przesłać pocztą , mailem na adres: [tom.tom60@wp.pl](mailto:tom.tom60@wp.pl) **najpóźniej do dnia 02.02.2017 r.** (liczy się data wpływu zgłoszenia). Zgłoszenia powinny być zredagowane **CZYTELNIE** (należy przywieźć na zawody opieczetowany i podpisany oryginał zgłoszenia)

**Nagrody:**

1. Za miejsca 1-3 w poszczególnych kategoriach wiekowych medale oraz do szóstego miejsca dyplomy.
2. Prowadzona będzie klasyfikacja klubowa według punktacji rankingu PZN za trzy kategorie wiekowe + sztafety.

**Nagrody w klasyfikacji klubowej według punktów rankingu PZN funduje Firma Remsport. Pana Jacka Antonika.**

**Nagrodami są talony na zakup smarów : I miejsce 500 zł., II miejsce 300,00 zł, III miejsce 200,00zł.**

3. **Prowadzona będzie klasyfikacja medalowa klubów.**

4. W klasyfikacjach indywidualnych i klubowej przewidywane są nagrody rzeczowe w miarę pozyskania sponsorów .

- Obowiązuje opłata startowa za całość zawodów w wysokości 25 zł od zawodnika. W przypadku startu w jednej konkurencji opłata wynosi 15 złotych.

- Wpłaty na konto LOZN :75102053850000990200376608 PKO BP o/Tomaszów Lubelski lub gotówką podczas weryfikacji.- odprawy technicznej przed pierwszym dniem zawodów.

**Postanowienia końcowe :**

- Zawody przeprowadzone zostaną zgodnie z wytycznymi sportowymi na rok 2015/2016 oraz NRS
- Organizator nie odpowiada za ewentualne nieszczęśliwe wypadki podczas zawodów
- *Narciarski Regulamin Sportowy 212.5 Zawodnicy biorący udział w zawodach **krajowych** muszą także posiadać odpowiednie ubezpieczenie NNW. Kluby i osoby zgłaszające zawodników ponoszą pełną odpowiedzialność za ich ubezpieczenie. Na żądanie DT lub organizatora należy przedstawić polisę ubezpieczeniową.*
- Organizator w razie złych warunków atmosferycznych, zastrzega sobie prawo zmiany poszczególnych konkurencji – dystansów.
- W sprawach nieuregulowanych niniejszym regulaminem rozstrzyga organizator.
- Szczegółowe informacje wyniki, galerie szukaj na stronie [www.lozn.org.lp](http://www.lozn.org.lp)

**Waldemar Kołcun – Kierownik Zawodów**

partnerzy medialni :

